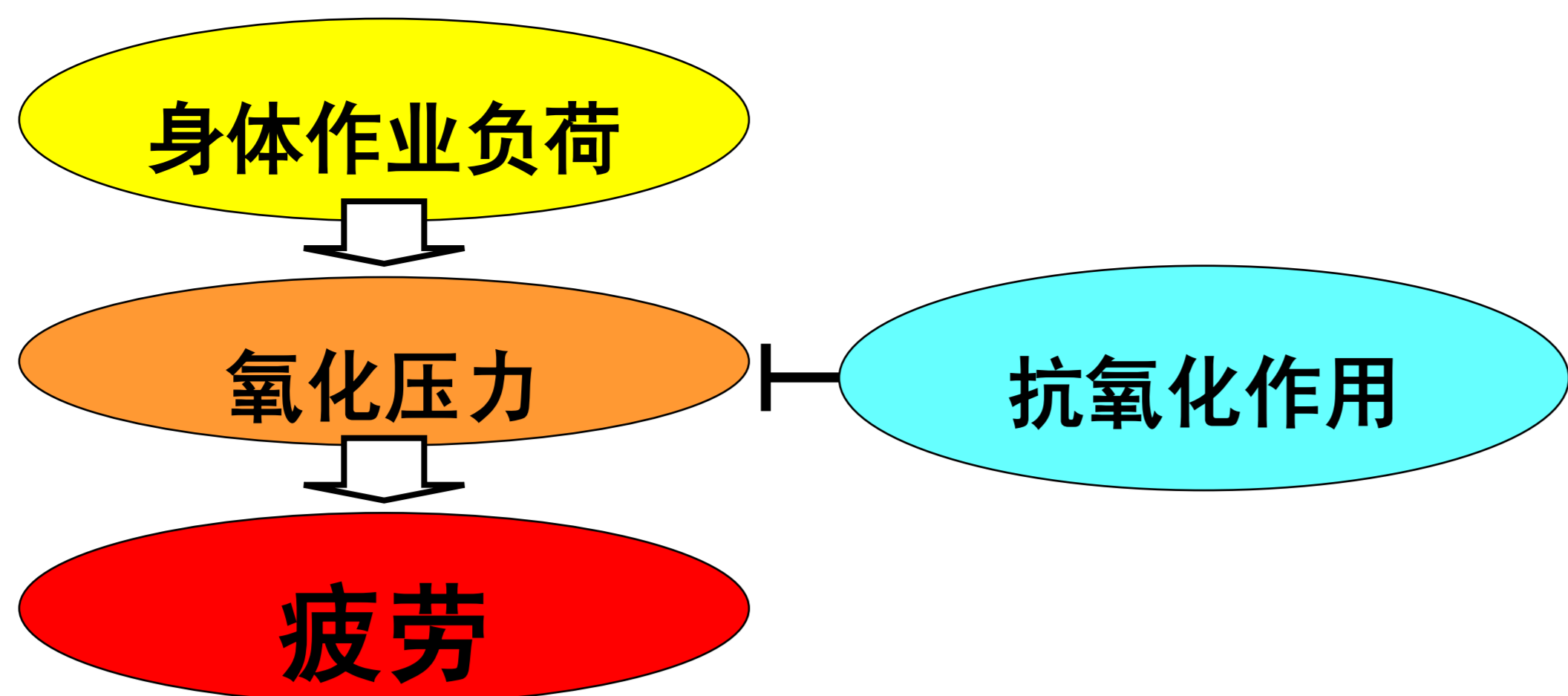
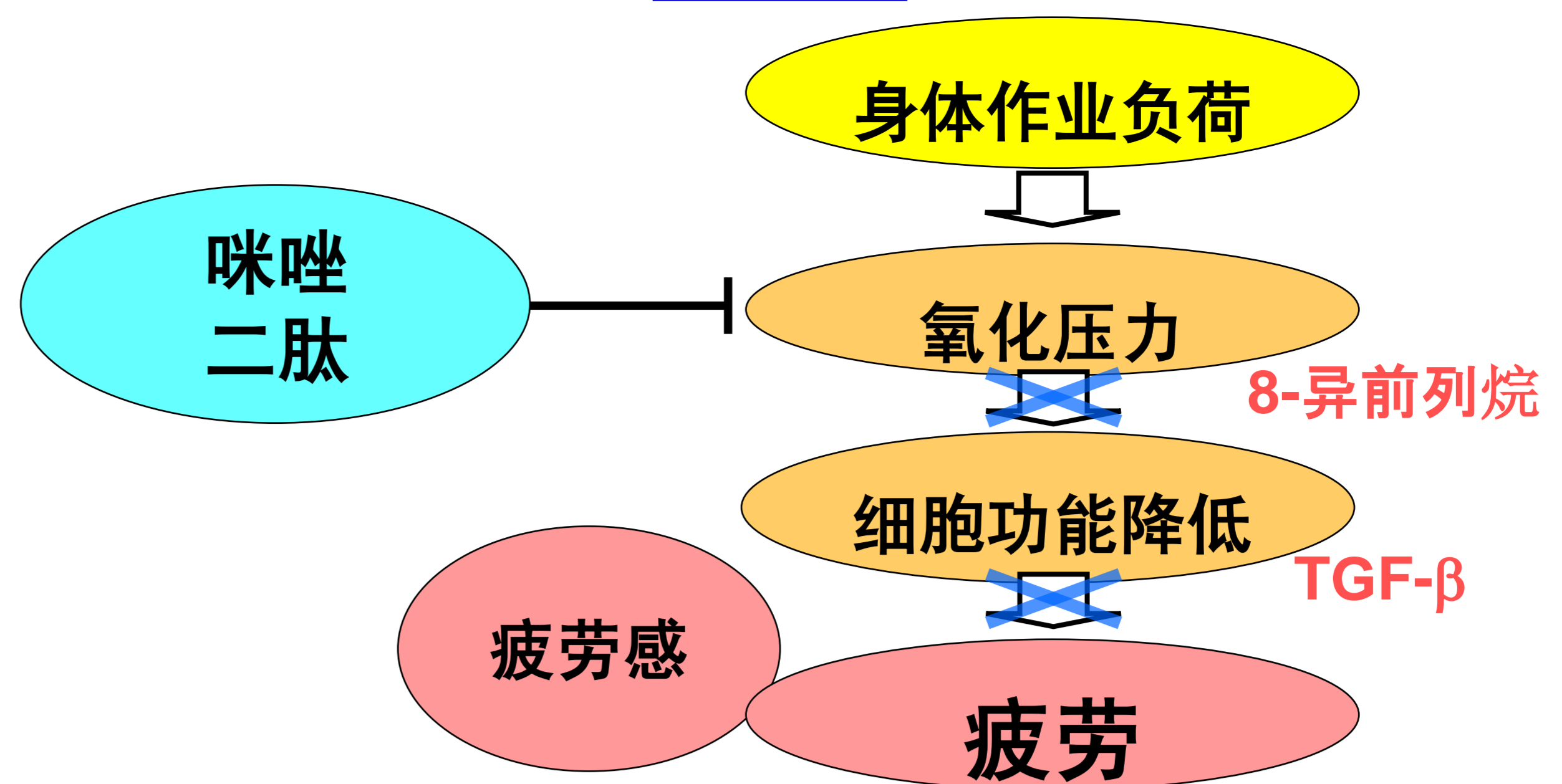


背景



咪唑二肽 (抗氧化物质) 作为抗疲劳物质是有效的

结论



咪唑二肽能减轻因身体作业负荷而导致的疲劳

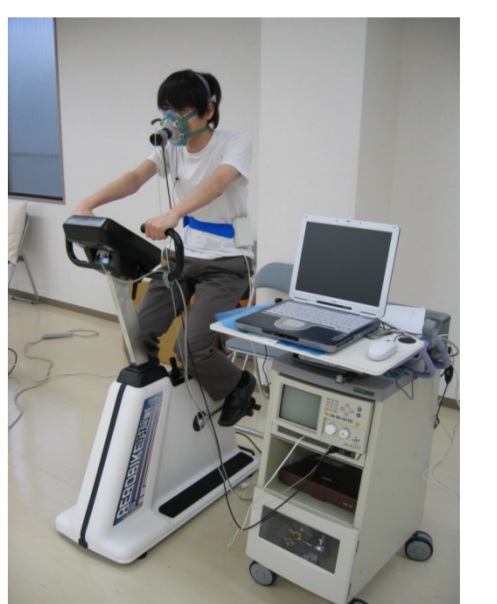
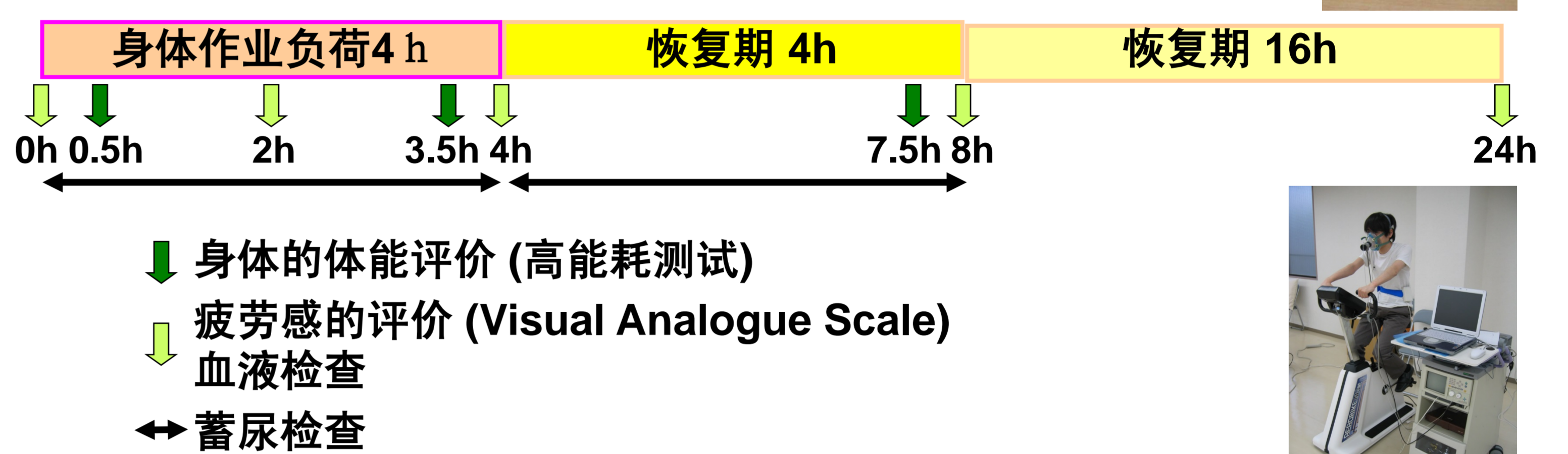
咪唑二肽

- ◆ 组氨酸(含诱导剂)和β-丙氨酸的二肽
- ◆ 在动物的骨骼肌中、特别在鸡胸肉中含量较多 (每湿重量100 g中约含1 g)



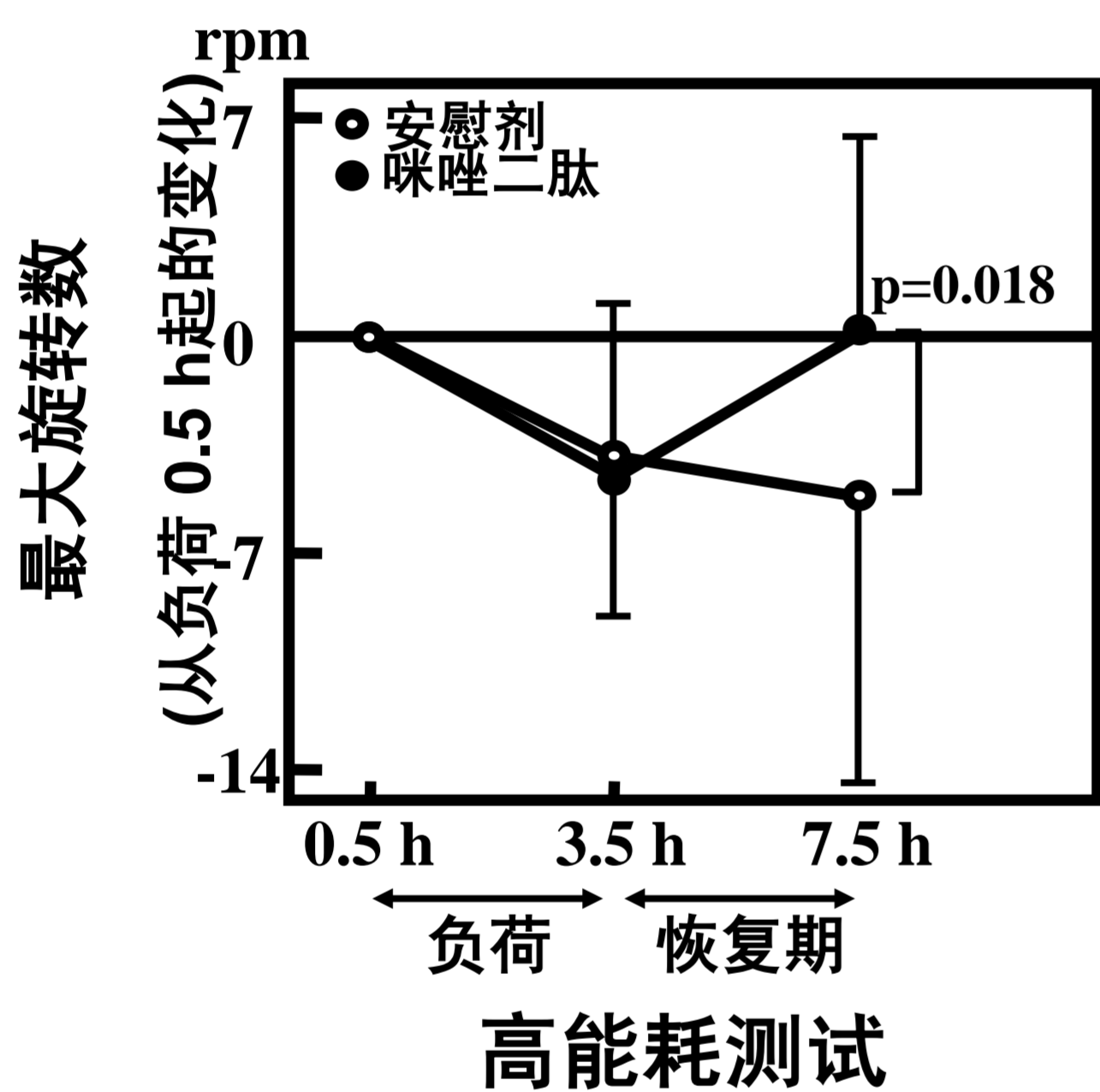
通过人体试验进行的抗疲劳评价

- ◆ 被验食物: 配有咪唑二肽的饮料 摄取(咪唑二肽 400 mg) 4周
- ◆ 设计: 安慰剂对照交叉试验, 对象者: 健康男女17名
- ◆ 身体作业负荷: 踩踏4小时带测力计的自行车 无氧作业阈值的80%



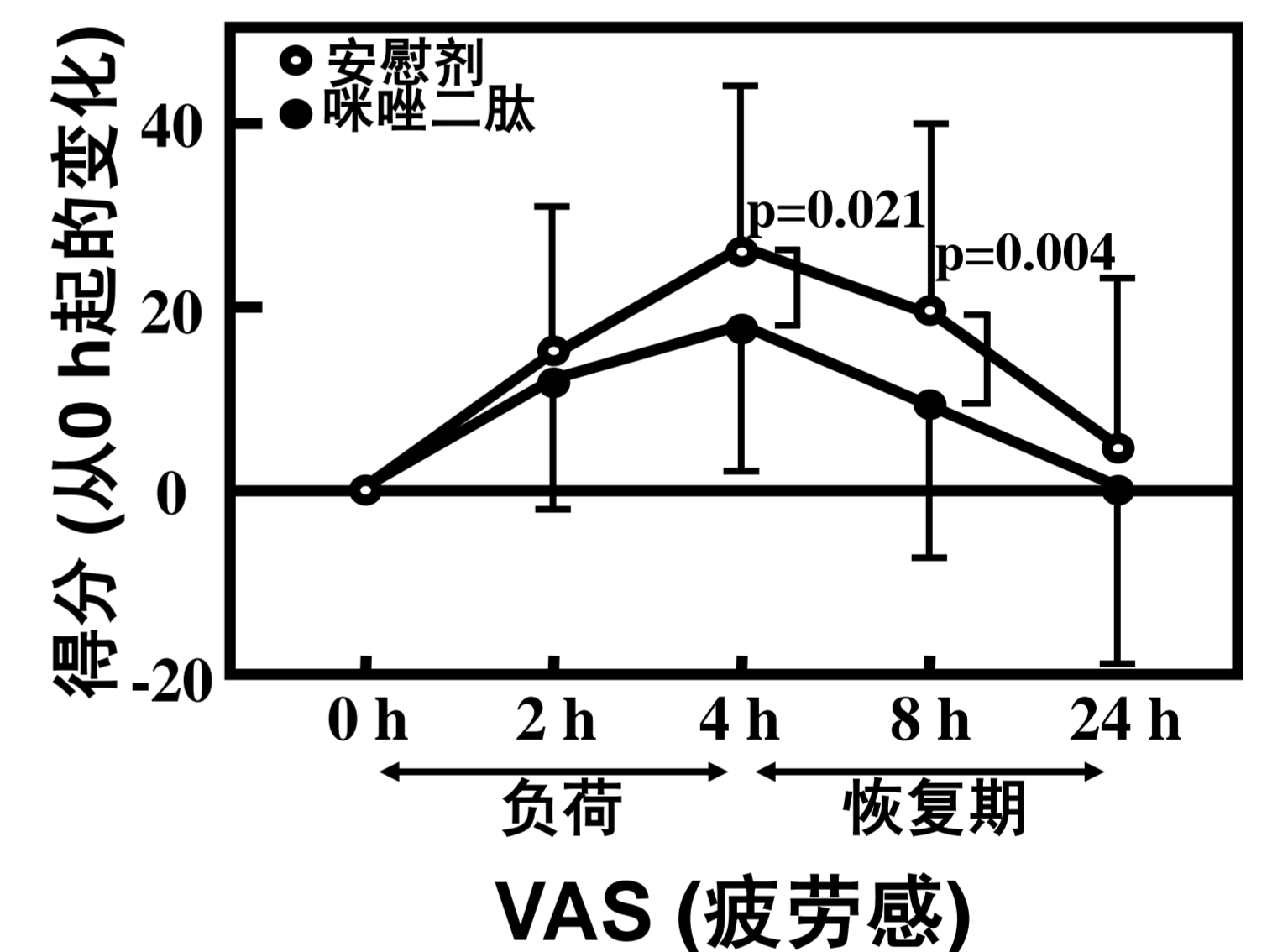
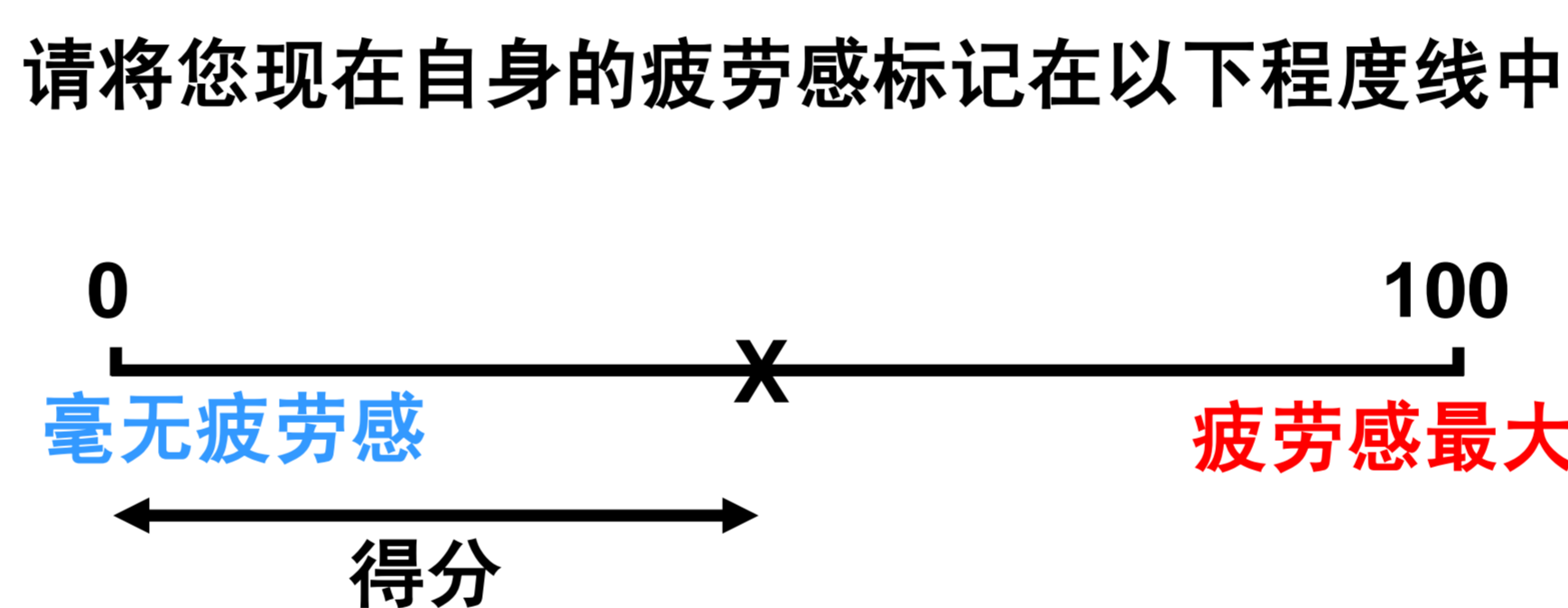
咪唑二肽对

身体体能降低的抑制

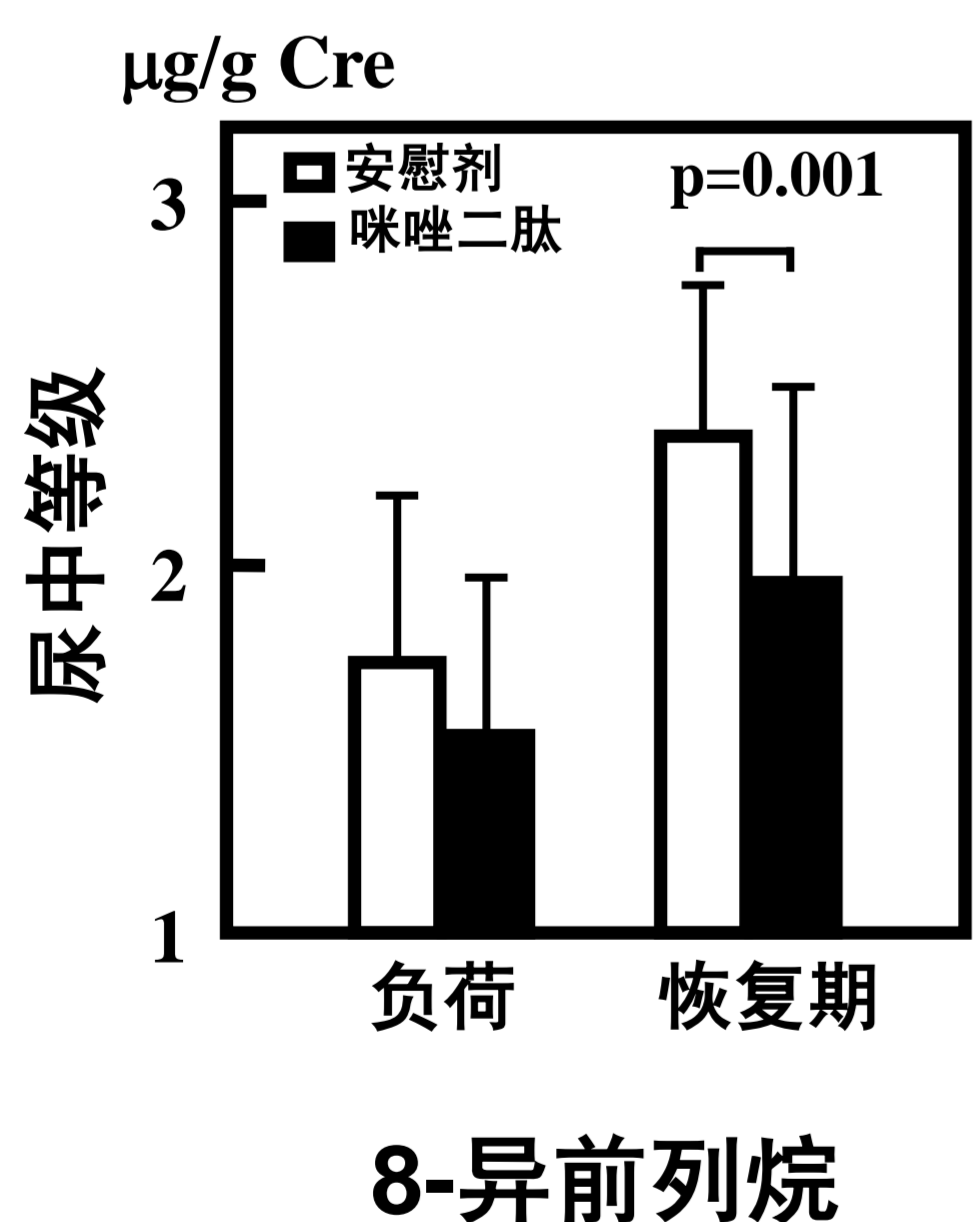


咪唑二肽对疲劳感的抑制

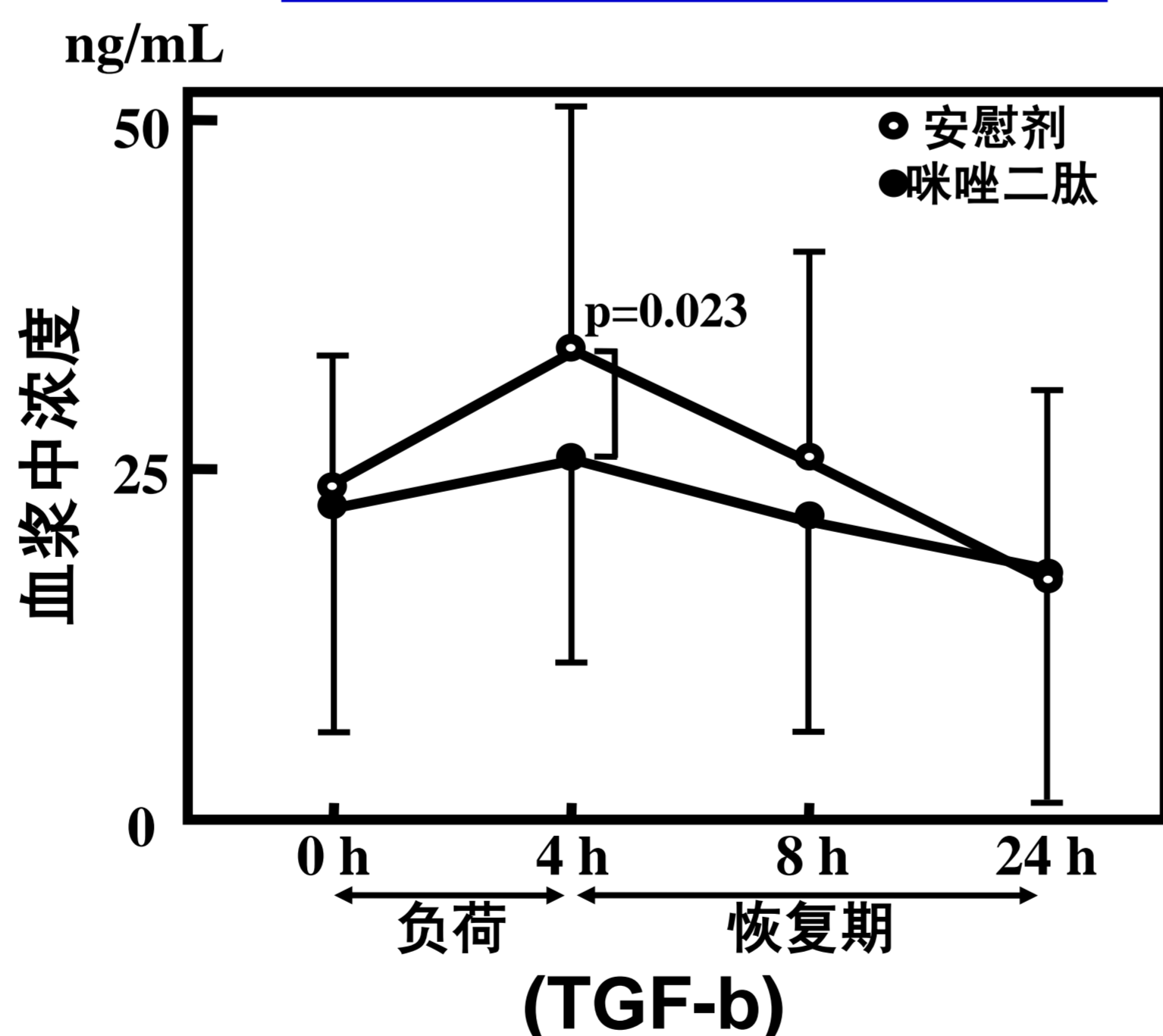
Visual Analogue Scale (VAS)



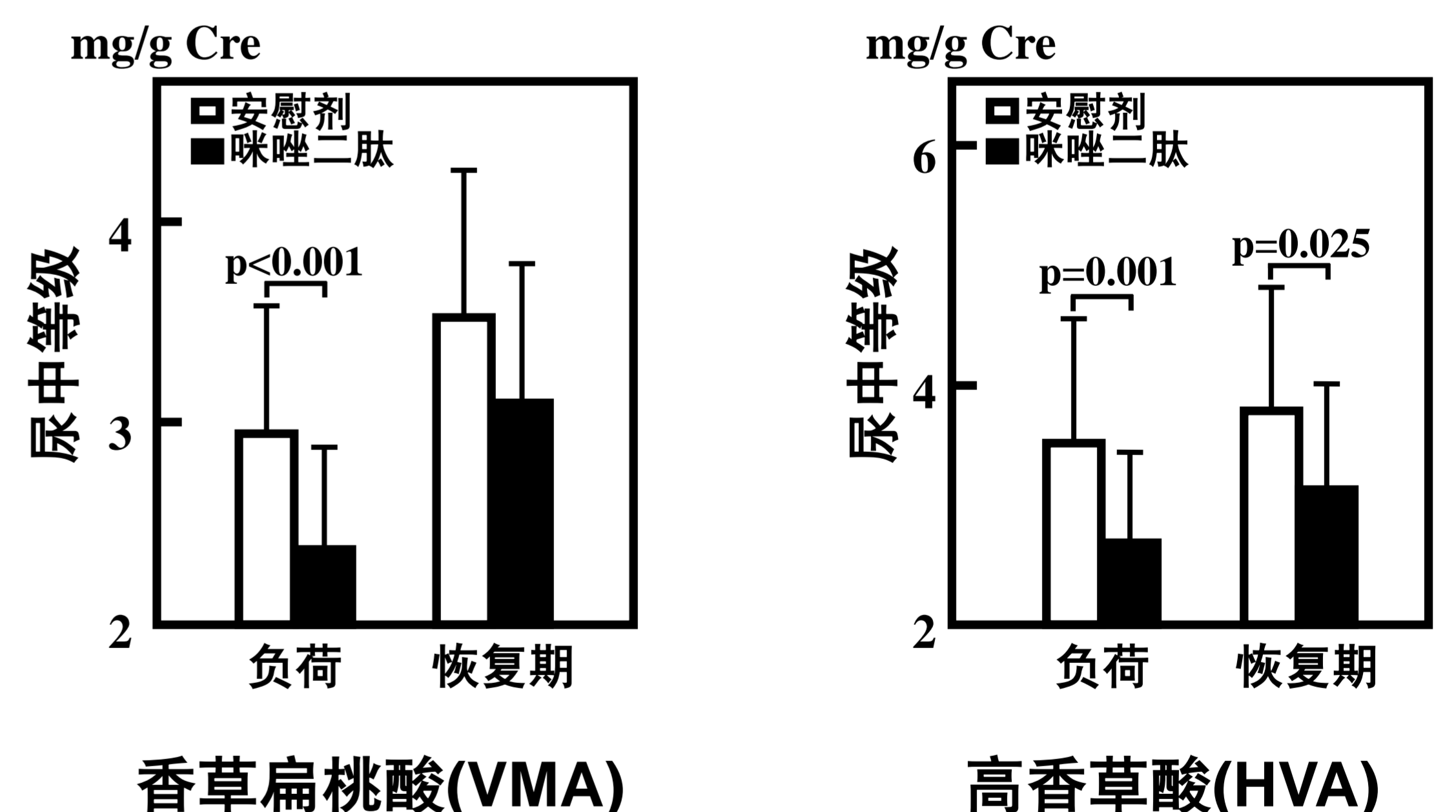
咪唑二肽对氧化压力的抑制



咪唑二肽对细胞功能降低的抑制

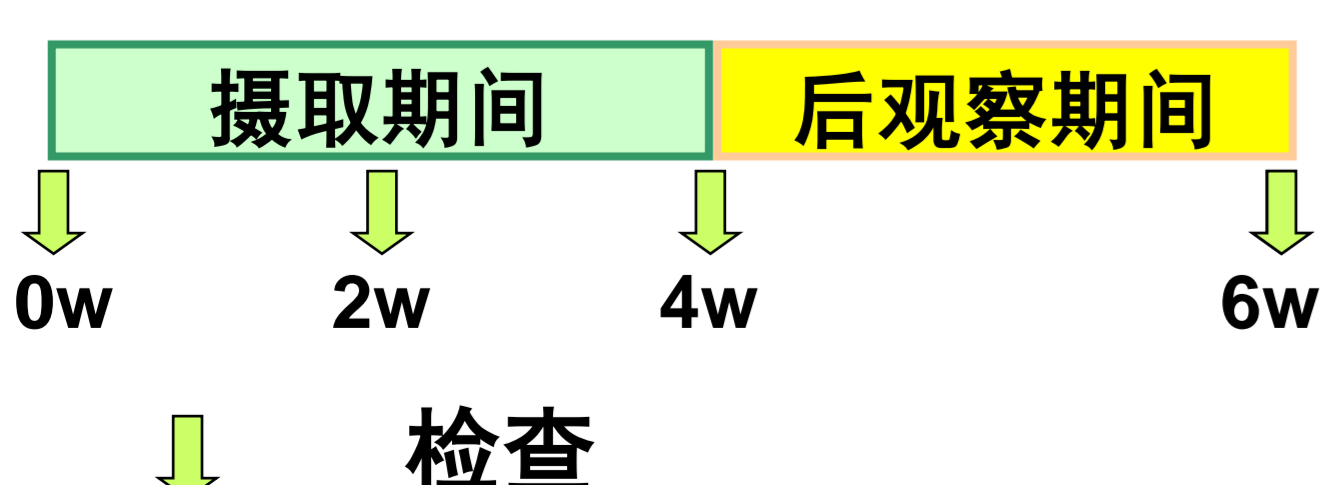


咪唑二肽对精神压力的作用

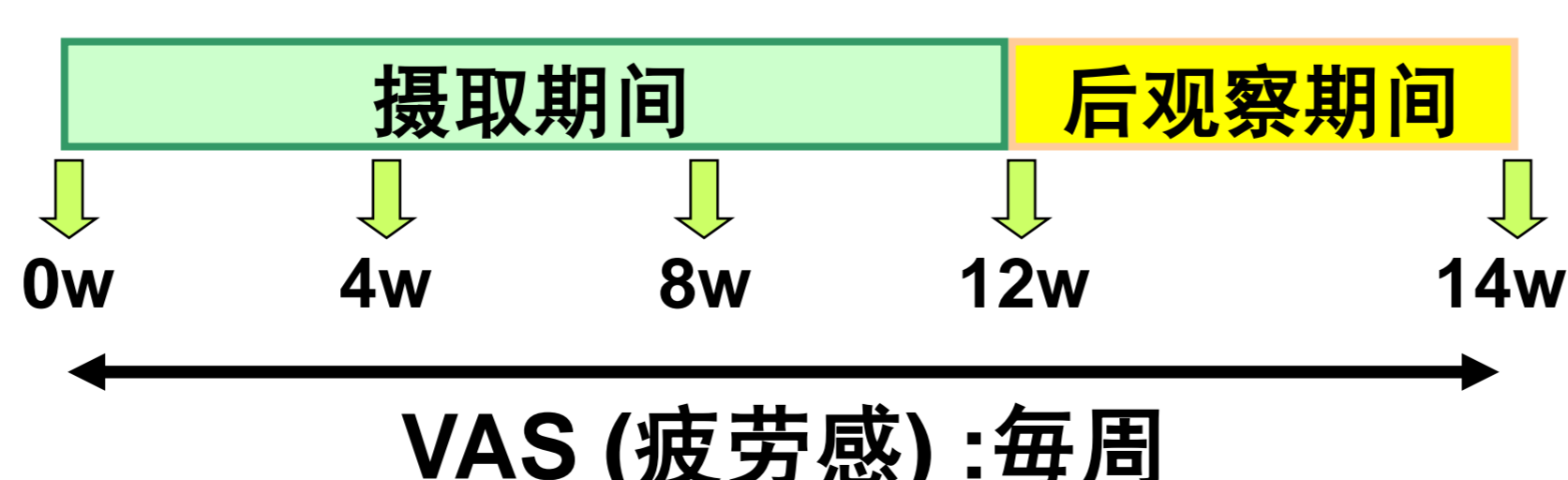


通过人体试验进行的安全性评价

- ◆ 安慰剂对照并行群间比较试验 咪唑二肽 1200 mg/ 摄取4周 44名



- ◆ 安慰剂对照并行群间比较试验 咪唑二肽 400 mg/日 摄取12周 44名



没有观察到副作用

咪唑二肽在日常生活中对疲劳感的效果

